

Kommunikationstraining Simmerl

Neuer Mental-Coaching-Partner



Bericht von Valentin Höll

Die Kommunikationstraining Simmerl GbR ist seit dieser Saison offizieller Mental-Coaching-Partner des HSC 2000 Coburg. Neben den Bundesliga-Profis betreuen Claudia und Werner Simmerl auch den Nachwuchsbereich und das Backoffice im Bereich der Kommunikation und im Umgang mit kritischen Situationen.

„Meine PS (persönlichen Stärken) voll in Spiel bringen!“ – unter diesem Motto des Quattro-Coachings® kooperiert der HSC 2000 Coburg seit der laufenden Saison mit dem Familienunternehmen Kommunikationstraining Simmerl GbR, geführt vom Diplom-Verwaltungswirt, Gründer und Geschäftsführer Werner Simmerl und der Diplom-Pädagogin, Geschäftsführerin und Mediatorin Claudia Simmerl. „Als Mental-Coaches beim HSC 2000 Coburg geht es uns vor allem darum, die Spieler und alle anderen Beteiligten so zu unterstützen, dass sie ihre täglichen Aufgaben mit maximaler Leistungsbereitschaft bewältigen – egal ob auf oder neben dem Spielfeld. Wir freuen uns sehr über die Zusammenarbeit, um sowohl die PS (persönlichen Stärken) jedes Einzelnen als auch das gemeinsame Miteinander voll ins Spiel zu bringen.“, so Werner Simmerl zum Hintergrund der Zusammenarbeit mit den Vestestadt-Handballern. Inhaltlich beschäftigt sich das Quattro-Coaching mit typischen Umständen, die die Leistungsfähigkeit eines Profisportlers beeinflussen. Unter anderem werden in den eineinhalbstündigen Sitzungen die Verarbeitung von „Verletzungs-Stress“, Fehlern und Niederlagen, Ungerechtigkeiten bis hin zu bestimmten negativen Reizen, wie Publikumsreaktionen oder schwierigen Gegnern besprochen. Trainer Jan Gorr verspricht sich für die Leistungsfähigkeit seiner Mannschaft viel von der neuen Kooperation: „Neben den körperlichen Aspekten wie Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer, sowie den handballerischen Fertigkeiten an sich, hat die mentale Verfassung ebenfalls einen großen Anteil am sport-

lichen Erfolg. Da man auch in diesem Bereich „trainieren“ muss, um Fortschritte zu erzielen, freue ich mich sehr über die hochqualifizierte Unterstützung von Claudia und Werner Simmerl. Mit ihrer professionellen und gleichzeitig auch sehr persönlichen Art haben sie schnell den Zugang in unser Team gefunden.“

Einzelgespräche, Workshops und ständiger Ideen-Austausch

Bislang wurden schon einige Spieler der ersten und zweiten Mannschaft gecoacht. Darüber hinaus wurden in zwei Gruppen-Workshops die mentale Wettkampfvor- und Nachbereitung erarbeitet. Zahlreiche andere Coachings werden im Laufe der Saison noch stattfinden.

Coaching auch neben dem Spielfeld

Nicht nur die aktiven Spieler der ersten und zweiten Mannschaft sowie des Nachwuchsbereiches profitieren von der neuen Kooperation, sondern auch neben dem Spielfeld soll das aktive Coaching zur Professionalisierung der Kommunikation und Bewältigung der täglichen Arbeit beitragen. „Für viele Außenstehende ist auf den ersten Blick gar nicht sichtbar, dass neben den Spielern und Trainern auch unsere Mitarbeiter und wir als Geschäftsführer täglich Stresssituationen und kritischen Prozessen ausgesetzt sind. Gerade im schnelllebigen Profisport-Geschäft ist die psychische Belastung oft sehr hoch, sodass wir uns auch in diesem Bereich durch professionelles Coaching weiter entwickeln wollen und dadurch unsere tägliche Arbeit effizienter wird.“, freut sich Florian Dotterweich, Geschäftsführer für Finanzen und Personal, über die neue Kooperation.

Informationen zum Unternehmen

Seit 1986 begeistert und bewegt die Kommunikationstraining Simmerl GbR Menschen im

Bereich der Aus- und Weiterbildung mit folgenden Schwerpunkten:

- Visionsorientierte Weiterentwicklung von Unternehmen und Teams, beginnend bei den Geschäftsleitungen
- Beratung und Begleitung von Change-Prozessen, um die Köpfe und Herzen aller Beteiligten mitzunehmen
- Förderung wirksamer Strategien und Verhaltensweisen im Verkauf, im Management und in der Führung
- Professionelle Aus- und Weiterbildung von Trainern und Coaches, damit lebendiges, wirksames Lehren und Beraten gelingt
- Persönlichkeitsentwicklung, damit Menschen ihre Brillanz leuchten lassen
- Coaching von Einzelnen, Paaren, Geschäftsleitungen und Teams in wichtigen, stressigen oder schwierigen Situationen
- Quattro-Coaching® und das Beratungssystem „Figurenkabinett®“ sind eigene Entwicklungen, damit Kunden die PS (persönlichen Stärken) voll auf die Straße bringen!

Informationen zum Quattro-Coaching®

Quattro-Coaching® bedeutet die Vernetzung vier methodischer Ansätze, damit nachhaltige Veränderungen gelingen:

- Emotionale Blockaden lösen und Fähigkeiten stärken durch wingwave®-Coaching (moderner Ansatz der Gehirnforschung, wo schnelle Augenbewegungen, Tapping und wingwave®-Musik punktgenau bei Stress-Reizen eingesetzt werden)
- Ressourcenvolle Lösungen finden mit NLP (Neuro-Linguistischem Programmieren: der Veränderung der Wahrnehmung über die fünf Sinne)
- Provokant den „selbst gebrauten Schwachsinn“ stören (der Provokative Ansatz schafft die passende Veränderungsenergie an Stellen, wo man sich selbst ein Bein stellt)
- Systemisch-ganzheitliche Bearbeitung (Blick über den Tellerrand hinaus auf die relevanten Umwelten und deren Einbezug).