

Erfahrungsbericht zum Quattro Coaching von Kommunikationstraining Simmerl GbR

Von Marco Zachskorn, Geschäftsführer Zachskorn GmbH

Herzlich Willkommen zu meinem Erfahrungsbericht über die Ausbildung zum Quattro Coach!

Erstmal möchte ich mich sehr, sehr herzlich bei dem Familienunternehmen Simmerl bedanken für die tollen Erfahrungen, das Netzwerk und den sehr nützlichen Methoden, welche ich erlernen durfte.

Ich selbst bin zu der Ausbildung zum Quattro Coach über ein Einzelcoaching bei Werner Simmerl gekommen. Denn ich beschloss meine eigene Unternehmensgruppe zu gründen und Werner und seine Familie unterstützten mich dabei auf meinem Weg.

Ein nicht zu unterschätzender Faktor bei dieser Ausbildung ist das Thema Netzwerk. Ich bin tatsächlich schon ab dem zweiten Seminar bei meiner 3h-Anfahrt mit dem Gedanken „Ich bin gespannt welche tollen Menschen ich wieder kennen lerne und wer mich diesmal (beruflich) wieder weiterbringt“ ins Auto gestiegen und es hat sich jedes Mal wieder bewahrheitet. Das schöne ist der Mix aus unterschiedlichen Berufsgruppen und auch Branchen, der für einen Blick über den Tellerrand sorgt. Meine Firma hat auch mehrere Dienstleistungen aus dem Kreis der Seminarteilnehmenden gebucht. Meiner Meinung nach teilen die Kundinnen und Kunden der Simmerls alle ein sehr wertschätzendes Wertesystem, was zur Abwechslung sehr angenehm ist. Denn ich besuche einige Seminare und wir nutzen dafür auch viele hochpreisige Angebote, weshalb ich einen guten Vergleich habe.

Coronabedingt mussten wir auch öfters auf Online-Seminare ausweichen. Diese waren aber wirklich sehr spannend und v.a. interaktiv umgesetzt. Es blieb nicht bei einem Zoom-Spaziergang mit

der Gruppe und auch die Bälle haben wir uns öfters zugespield 😊 (Insider). Insgesamt waren für mich gerade die Online-Seminare ein Highlight. Das sage ich, obwohl hierbei der Austausch im Vergleich zu Pausen an einem physischen Veranstaltungsort, natürlich erschwert war und ich vorher das Netzwerk besonders hervorhob. Aber Claudia Simmerl zieht bei diesen Veranstaltungen immer sämtliche Register an Tools für ein „Live-Erlebnis“. Wir konnten uns auch als digitale Firma noch etwas von der digitalen Seminargestaltung anschauen und so waren diese Online-Veranstaltungen für mich doppelt interessant.

Wenn du dich auch für die Ausbildung interessierst, dann empfehle ich dir Claudia oder Werner zu kontaktieren. Die Beiden besprechen dann mit dir deine Ziele und welche Themen dafür nützlich sein könnten. Je nach Geld- und Zeitbudget erstellen sie dir dann deinen persönlichen Ablaufplan. Dies hat mir selbst sehr gut gefallen. Ich bin z.B. mitten im Jahr gestartet und Werner hat für mich die Seminare rausgesucht, welche mir für meine Unternehmensgründung am meisten bringen würden. Letztlich habe ich dann eh fast jedes Seminar mitgenommen, da ich zum einen meine Ausbildung, trotz Coronabedingter Ausfälle, zügig abschließen wollte. Zum anderen haben mich die Qualität und der Mehrwert einfach überzeugt. Wer mich kennt weiß, dass ich das nicht leichtfertig sage. Daher nochmals Daumen hoch!

Im nächsten Abschnitt möchte ich dir ein bisschen was zu den von mir besuchten Seminaren sagen. Möglicherweise gehe ich hier auf das ein oder andere besuchte Seminar wenig bis gar nicht ein. Das hat allerdings nichts mit der Qualität zu tun. Denn es ist doch so, irgendwo setzen wir doch ganz individuell unsere Highlight-Sterne und was für mich in meiner aktuellen Situation total spannend war, kann für dich weniger interessant sein und umgekehrt. Letztlich kann ich nur sagen, dass jedes besuchte Seminar eine hohe Grundqualität mitbrachte und das hohe Simmerl-Niveau bis zum Schluss gehalten werden konnte. Bei der Gelegenheit kann ich dir auch die Übernachtung im Kurhotel in Bad Staffelstein ans Herz legen. Denn es ist viel entspannter in der Frühe vom Frühstückstisch in den Seminarraum zu gehen als sich nochmal von einem anderen

Hotel/Airbnb ins Auto setzen zu müssen. Sparfüchse aufgepasst! Die Simmerls können euch als Seminarteilnehmende einen vergünstigten Tarif anbieten.

Mein persönliches Seminarhighlight war „Der Schlüssel zur eigenen Schatzkammer“. Dieses habe ich sogar als Wiederholer in diesem Jahr gleich nochmals besucht. Vielleicht für euch kurz zur Information, bevor ich auf das Seminar genauer eingehe. Bei den Simmerls könnt ihr an bereits besuchten Seminaren jederzeit wieder kostenlos teilnehmen. Das ist nicht überall selbstverständlich und verdient höchsten Respekt!

So aber jetzt zurück zur „Schatzkammer“. In diesem Seminar lernt ihr viel über eure eigenen Werte und, kleiner Spoiler, eure drei Tempel Arbeit, Freude und Ruhe. Ihr habt euch nach diesem Seminar von so manchem blockierenden Verhalten verabschiedet und kennt eure extrem anziehende Zukunftsvision von eurem Leben. Auch werdet ihr die Natur und ihre Elemente mit anderen Augen sehen und diese schätzen, falls das nicht von haus aus der Fall wäre. Der Sog eurer Vision darf absolut nicht unterschätzt werden, denn wir sind das Abbild unserer Zukunftsgedanken und danach handeln wir. Claudia und Werner unterstützen euch dabei diese attraktive Zukunftsvision zu gestalten und nutzen in dem Seminar allerlei Tools, um euch auf euren Weg zu bringen.

Für mich persönlich war es spannend zu sehen, wie viel sich auf ein Jahr verändern kann und wie sich auch das Bedürfnis nach bestimmten Werten verschieben kann. Ich habe mich äußerst kurzfristig für das Wiederholer-Seminar angemeldet, mehr aus dem Impuls heraus und es hat mich wahnsinnig weitergebracht. Bei mir ist nach der Firmengründung viel Positives passiert, aber es war trotzdem auch eine anstrengende Zeit und da war dieser, ich möchte sagen, Online-Event ein schöner Abschluss des Jahres. Danke auch nochmal an Claudia für die unkomplizierte Teilnahme, denn ich glaube ich habe mich erst einen Tag vorher angemeldet. Aber auch diese Flexibilität und Unkompliziertheit zeichnet die Simmerls aus.

Den „Schlüssel zur eigenen Schatzkammer“ kann ich jedem Menschen wärmstens empfehlen. Egal ob dieser gerade eine gute oder eine schwere Phase durch macht. Meiner Meinung nach nehmt

ihr euch da immer genau das passende mit. Das gilt allerdings auch für die anderen Seminare bei Simmerl.

Ein weiteres Highlight war für mich „Führung modern und agil“. Dies hat mir als BWLER wieder aufgezeigt wie wir noch, wie im Studium gelernt, 3-, 5- und 10-Jahres Pläne schmieden und sich umgekehrt die Welt immer schneller verändert. Dies hat uns Corona beeindruckend gezeigt. Es hat viele Geschäftszweige fast zerstört, aber auch unglaubliche Chancen, gerade im digitalen Bereich ermöglicht. Interessanterweise fand dieses Seminar pandemiebedingt ebenfalls online statt. Dieses „auf Sicht fahren“ hat mich als Unternehmer wirklich nach vorne gebracht. Als Führungskraft in einem digitalen Unternehmen mit Remote-Arbeitsplätzen waren die ganzen Tipps zur Zustandssteuerung und Bürogestaltung sehr hilfreich. Auch Rituale, welche wir an unsere Mitarbeitenden im Home Office weitergeben können, die z.B. den Arbeitstag einläuten oder beenden, haben sehr gut ins Setting dieser Veranstaltung gepasst. Die ganzen Methodiken wie z.B. das Task Board, das Power Briefing oder auch die Fucked Up Party, rundeten das Seminar stimmig ab. So gilt es „konsequent im Ziel und flexibel im Weg“ mit Leadership und Charisma unsere Teams durch turbulente, sich schnell verändernde Zeiten zu steuern. Diese Veranstaltung kann ich jeder Führungskraft einfach nur ans Herz legen. Unternehmer oder Menschen im Home Office werden sicherlich auch ihren Mehrwert raus ziehen können.

„Unsere Psyche ist der beste Freund, den wir haben!“

Werner Simmerl

Dieses Zitat von Werner blieb mir ebenfalls im Gedächtnis und ich verwende dieses öfters bei meinen eigenen Coachings. Es stammt aus dem Seminar „Die Psyche als Erfolgsfaktor“. In diesem erhältst du viele praktische Tipps wie du deine Psyche gesund hältst und von Angriffen von außen schützt. Auch das Reframing und das Würdigen „des Guten am Schlechten“, sowie Tipps zur Morgenroutine waren sehr wertvolle Bestandteile. In der Veranstaltung erhaltet ihr

außerdem viele nützliche Tipps, um euer eigenes Stress-Level zu managen und euch auch auf schwierige Situationen vorzubereiten.

Für aktive Coaches sind die beiden Seminare „Professionelles Quattro Coaching I“ und „Professionelles Quattro Coaching II“ meiner Meinung nach absolutes Pflichtprogramm. Die 9-Felder-Methode, Robert Dills „Ebenen der Veränderung“ oder der Meta-Mirror sind wirklich nützliche und gute Tools für den Praxiseinsatz. Ein absolutes Highlight war für mich allerdings die Aufstellung mit dem Figurenkabinett. Zunächst beim Einzelcoaching von mir belächelt, merkte ich relativ schnell was dies für ein wirklich mächtiges Tool ist. Den Part mit der Aufstellarbeit hatten wir wieder online und es hat sogar mit LEGO oder Haushaltsgegenständen funktioniert. Sehr wichtig dabei war wieder der Einfallsreichtum der Sinnerls bei der digitalen Umsetzung des Seminars.

Abschließend möchte ich euch noch ganz wärmstens die Ausbildung für Wingwave und das Seminar zum Myostatik-Test empfehlen. Diese Methoden sind Game-Changer für Coaches!

Wenn ich jetzt auf die wissenschaftlichen Grundlagen eingehe, sprengt ich wohl jedweden Rahmen dieses Erfahrungsberichtes. Nur so viel:

Der Myostatik-Test ist ein Muskeltest, der mit entsprechender Fragestellung gezielt Stressquellen aufdecken kann.

Bei Wingwave wird sich dem REM (RapidEyeMovement), welches viele vielleicht als Schlafphase kennen, bedient und so gezielt im Gehirn Blockaden „gelöscht“ oder stärkende Ressourcen „abgespeichert“.

Bitte bedenkt, dass es sich hier um eine äußerst vereinfachte Darstellung, die dem Rahmen geschuldet ist, handelt. Aber wenn es so einfach in wenigen Sätzen darstellbar wäre, dann bräuchtet ihr ja auch keine 6-Tage-Ausbildung.

Diese beiden Tools sind jedenfalls extrem wirksam, um Menschen schnell weiterhelfen zu können. Ich finde es persönlich schade, dass diese Methodiken noch nicht die breite Öffentlichkeit erreicht

haben. Denn u.a. im Leistungssport und im Business, v.a. im Management, werden diese äußerst wertvollen Coachingansätze bereits erfolgreich eingesetzt. Ich kann euch jedenfalls Wingwave nur vollumfänglich empfehlen und nutze es für mich selbst und meine Coachees. Schön ist auch wie die Simmerls diesen Ansatz immer mal wieder in die anderen Seminare miteinbauen, aber lasst euch einfach überraschen.

„NLP im Business“ und „Unternehmensspielregeln“ empfand ich v.a. als Führungskraft sehr hilfreich. Ich denke aber die beiden Seminare sind auch für jede Personalabteilung eine Bereicherung.

Alles in allem habe ich meine Ausbildung auf knapp 15 Monate durchgezogen und sie war für mich als Mensch, sowie als Unternehmer sehr bereichernd. Ich werde die absolvierten Seminare in ein paar Jahren nochmal besuchen, da diese stetig angepasst werden und ich somit sicher wieder neue Erkenntnisse mitnehme. Ich kann euch diese Ausbildung absolut weiterempfehlen, besonders wenn ihr mal eine etwas andere Art von Seminaren mit viel Herz und praktischen, wirksamen Methoden genießen möchtet.

Der Quattro-Coach von Kommunikationstraining Simmerl GbR ist für mich eine ganz klare Empfehlung! Ich persönlich werde auch zukünftig weitere Simmerl Seminare besuchen.

Liebe Grüße

Euer Marco

Geschäftsführer Zachskorn GmbH, Tiefenbach 15.12.2021