

## Die Methoden und Wege, die Sie weiterbringen ...

**Wingwave®-Coaching** - ein methodischer Ansatz, der sich auf Erkenntnisse der modernen Gehirnforschung beruft. Schnelle Augenbewegungen (REM: rapid eye movements wie unser Stress-Verarbeitungsprogramm nachts im Schlaf ) werden mit dem O-Ring-Test (Stress-Test aus der Kinesiologie) und mit Problem-Lösungsformaten aus dem NLP (Neuro-Linguistischen Programmieren) verknüpft.

Indigene Coachingtechniken aus der **Energiemedizin** unterstützen, sich von alten Denk- und Verhaltensmustern zu lösen, frei zu werden von inneren Blockaden und neue Energie aufzutanken. Auch die Lösung von belastenden Vorerfahrungen in der eigenen Familienhistorie sind möglich.

**Quattro-Coaching** ist ein bewährtes Vorgehen, damit Ihre Veränderungen nachhaltig gelingen. Gerade die Mischung aus unterschiedlichen Disziplinen verschafft eine hohe Veränderungskraft: der provokative Stil

lockert eigene Beschränkungen, der systemische Ansatz verschafft sozialverträgliche Lösungen, NLP bietet lösungs- und ressourcenorientiertes Vorgehen, wingwave® und Energiemedizin befreien emotionale Blockaden.

### Ihr Einsatz ...

besteht aus ca. 1-2 Std. Zeit pro Coaching-Termin. Der Preis beträgt € 182,07 inkl. MwSt. pro Std. Wenn Sie Quattro-Coaching (ca. 4 Termine) buchen, erhalten Sie 10 Prozent Nachlass.

Sie senden mir vorab unseren Coaching-Auftragsbogen zur beidseitigen Vorbereitung.

Sie kommen zum Coaching-Termin in vertraulicher, ruhiger Atmosphäre in Bamberg oder Lichtenfels.



Kommunikationstraining  
**SIMMERL**  
GmbH

Vandaliestraße 7 · 96215 Lichtenfels  
Telefon (09571) 43 33 · Fax (09571) 43 03  
e-mail: kommunikationstraining@simmerl.de  
www.simmerl.de

## Coaching - Schwierige Situationen meistern! -



## Sind Sie in ähnlicher Situation wie ...

- Sie wünschen sich von ganzem Herzen ein eigenes Baby ohne bisherigen Erfolg
- Sie sind schwanger und haben große Sorgen um Ihr Baby, Ihre Babies
- Sie haben mit der Diagnose zu kämpfen
- Sie müssen über die nächsten Schritte entscheiden
- Sie brauchen mentale, emotionale Unterstützung, ein offenes Ohr, einen neuen Blick
- Sie haben Ihr Kind verloren ...
- Sie sind sich mit Ihrem Partner uneinig ...
- Sie sind in einer problematischen Situation und möchten diese gut meistern ...

## Was Sie bekommen können ...

- ➔ Kompetente Begleitung, damit Sie wieder frei werden von negativen, belastenden Gefühlen und Gedanken
- ➔ Herr und Frau Ihrer Sinne werden, also wieder selbst das Ruder in die Hand nehmen
- ➔ Ideen entwickeln, was Sie tun oder lassen können
- ➔ Ihre nächsten Schritte kennen und dahinter stehen
- ➔ mit Mut und Zuversicht in die Zukunft gehen
- ➔ sich aussöhnen mit der Vergangenheit
- ➔ Verständnis für Ihre herausfordernde Situation und Lage

## Ihr professioneller Coach ist ...

Claudia Simmerl  
geb. 07.12.1971,  
Diplom-Pädagogin Univ., NLP-  
Lehrtrainerin und Lehrcoach, DVNLP,  
wingwave<sup>®</sup>-Trainer und -Coach,  
Quattro-Coach

*„Mein Mann und ich lebten 7 Jahre mit unerfülltem Kinderwunsch und sind nun seit April 2012 glückliche Eltern von Zwillingen: unser Sohn Jannis wächst und gedeiht, unsere Tochter Laura lebt im Himmel als Engel!“*

